



**3<sup>a</sup>** OTTOBRE ROSA 2025  
**WOMEN LILT RUN**  
DOMENICA 12 OTTOBRE 2025  
NOVARA piazza Puccini

**Women Lilt Run sta per arrivare a Novara. L'appuntamento con la *Camminata in Rosa* è domenica 12 ottobre in piazza Puccini dalle ore 9.00**

La passeggiata (o corsa), non competitiva e con finalità benefiche, è aperta a tutti e prevede un percorso di circa 6 km, che si snoderà nelle vie del centro città. La Women Lilt Run è organizzata a Novara in occasione dell'**Ottobre Rosa**, il mese dedicato alla sensibilizzazione sull'importanza della **prevenzione contro il tumore al seno**.

#### PROGRAMMA

- **A partire dalle ore 9.00: ritrovo in piazza Puccini**
- **Riscaldamento dolce in preparazione alla camminata insieme a un'istruttrice della palestra liberaMente Donna**
- **Ore 9.40: appuntamento speciale aperto a tutti con una sorpresa in rosa realizzata dalle allieve e gli allievi di Città della Danza**
- **Ore 10.00: partenza della camminata (durata prevista poco più di un'ora)**
- **Ore 11.30 circa: momento speciale di ringraziamento con uno spettacolo in rosa insieme alle allieve e agli allievi di Studio Danza Novara**
- **A seguire una golosa e salutare degustazione per tutti i partecipanti. In Piazza Puccini saranno disponibili due distributori di acqua grazie ad Acqua Novara VCO. Sugeriamo a tutte le iscritte e a tutti gli iscritti di portarsi la borraccia personale.**

ISCRIZIONI online [www.liltnovara.it](http://www.liltnovara.it)

La quota di iscrizione di 11 €, comprensiva di maglietta, pettorale e assicurazione, sarà interamente devoluta a Lilt Novara Odv.

